

REGULAMIN

BACKYARD ULTRA TRICITY

Indywidualne Mistrzostwa Polski

I. ORGANIZATOR, TERMIN i MIEJSCE BIEGU, TRASA BIEGU

1. Organizatorzy:
 - a) Arek Ostaszewski - dyrektor biegu, tel. 513-229-504, mail maratoninspiracji@gmail.com
 - b) Małgorzata Pryśko-Grobelna - koordynatorka biegu
2. Start biegu odbędzie się w sobotę 25.04.2026 o godzinie 08:00. O godzinie 7.30 odbędzie się odprawa dla zawodników i supportu.
3. Zawody zostaną rozegrane na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Wakacje z Alicją i Nadleśnictwa Gdańsk w dzielnicy Gdańsk Sobieszewo.
4. Biuro zawodów, namiot sędziowski, bufet ogólny i cała baza organizacyjna ulokowane będą w pobliżu linii startu, na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Wakacje z Alicją, adres: ul Trałowa 20, 80-690 Gdańsk.
5. Trasa biegu została wytyczona na terenach przylegających do Ośrodka Wypoczynkowego Wakacje z Alicją, ma wymagany ogólnościowy regulaminem Backyardu dystans 6,706 km. Pętla składa się z: 95% ścieżki gruntowej, 5% chodnik. Trasa będzie oznaczona strzałkami oraz taśmą ostrzegawczą.
6. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów podczas poruszania się. W godzinach nocnych należy bezwzględnie posiadać lampkę czołową lub latarkę. Trasa pętli zostanie zamieszczona na stronie biegu. W sytuacji niezależnej od organizatora trasa pętli może ulec zmianie, lecz długość zostanie zachowana.
7. Zawodnicy o każdej równej godzinie stawiają się na linii startu i muszą pokonać dystans 1 pętli. Czas do startu 3 minuty, 2 minuty i 1 minuta oznajmia sygnałem gwizdka organizator biegu. Po gwizdku na 1 minutę do startu zawodnicy ustawiają się w polu linii startu. Dźwięk „dzwonu startowego” jest sygnałem do rozpoczęcia biegu. Jeżeli zawodnik pojawi się w strefie startu po tym sygnale, nie zostanie dopuszczony do pokonania kolejnej pętli. Rywalizacja trwa do czasu, gdy na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik. Pokonuje on wtedy samotnie pętlę zwycięzcy.
8. Zawodnicy nie mogą używać kijków biegowych ani trekkingowych.
9. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
10. Zawodników obowiązuje ogólnościowy [regulamin Backyardu](#). W wynikach podany zostanie zwycięzca biegu. Pozostali zawodnicy będą mieli wpisany DNF, lecz każdy zawodnik w wynikach będzie miał podaną liczbę pokonanych pętli i dystans.

II. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18 lat.
2. Bieg ma charakter otwarty i udział w nim mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełnią warunki regulaminu.
3. Liczbę zawodników ustala się na 90 osób. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników oraz w wyjątkowych przypadkach przydzielania miejsc poza regulaminem.
4. Zgłoszenia należy przysyłać poprzez formularz: <https://zapisyonline.pl/wydarzenie/974,backyard-ultra-tricity>

5. Opłaty za zawody należy dokonać w ciągu 14 dni od daty rejestracji. W razie osiągnięcia limitu uczestników osoby, które nie uiszczą opłaty w terminie, zostaną skreślone z listy. Na ich miejsce zostaną uruchomione dodatkowe zapisy.
6. Opłata startowa wynosi:
 - 260 zł do 28.02.2026,
 - 320 zł 01.03- 15.04.2026,
 - 400 zł po 15.04.2026, w tym terminie płatność tylko w biurze zawodów (gotówką).

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Arkadiusz Ostaszewski

40 2910 0006 2469 8002 0974 4787

W tytule proszę podać imię i nazwisko uczestnika + Backyard Ultra TriCity

7. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi, lecz można przypisać ją do innego zawodnika nie później niż do 15 marca 2026 r.
8. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów oraz do okazania ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Tam też składa oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz oświadczenia o startu na własną odpowiedzialność. Biuro zawodów będzie czynne:
 - w piątek 24.04.2026 r. w godzinach 18:00-20:00
 - w dniu zawodów w sobotę (25.04.2026 r.) od godziny 06:30
9. Zapisy na zawody poprzez formularz online będą trwały od 28.12.2024 r. do 15.04.2026 r.

III. BUFET I SUPPORT

1. Każdy uczestnik powinien mieć namiot, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i który będzie jego bazą odpoczynku. W Ośrodku Wypoczynkowym Wakacje z Alicją poza rozstawieniem namiotów jest możliwość rezerwacji domków w ośrodku, które będą pełniły rolę bazy.
2. Organizator przewiduje cztery miejsca dla kamperów. Rezerwacja poprzez wysłanie informacji na maila maratoninspiracji@gmail.com zgodnie z zasadą "kto pierwszy, ten lepszy".
3. Organizator nie zapewnia indywidualnych namiotów dla uczestników biegu.
4. Ze względu na charakter i formułę biegu, organizator zapewnia bufet ogólny dla zawodników. Będą na nim podstawowe produkty: woda, izotonik, cola, kawa, herbata, ciastka, owoce, itp.
5. Organizator zapewni ciepły posiłek po 6 godzinach biegu, po 13-14 godzinach biegu, a później posiłek w porozumieniu z serwisantami zawodników pozostających na trasie.
6. Serwisanci mogą pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie. Nie mogą poruszać się z zawodnikiem po trasie biegu i nie mogą zapewniać mu wsparcia na trasie.

IV. POMIAR I SĘDZIOWIE

1. Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie zawodów na Facebooku.
2. Pomiar czasu i ilość pokonanych pętli będą dostępne na zegarze ogólnym, w strefie startu.

V. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal.

2. Dla zwycięzcy klasyfikacji ogólnej oraz dwóch asystentów przewidziane są nagrody rzeczowe. Prowadzona będzie także klasyfikacja kobiet i mężczyzn. Zwycięzca kategorii, który nie zwycięży klasyfikacji ogólnej, otrzyma nagrodę rzeczową.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
2. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
3. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń organizatora, służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
5. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie. Uczestnicy, którzy dokonali rejestracji, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach.
7. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych (takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, pandemia, epidemia, ulewny deszcz, burze z piorunami itp.), nakazy lub zakazy wydane przez uprawnione organy administracji publicznej lub wystąpienia innych czynników mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo zawodników, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania zawodów, jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu uczestników,
9. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.